

Mit sportlichem Spaß auf Rollen zum Regensburger Inline-Halbmarathon Drei Firmen aus der Region sponsern 10 Jugendlichen dieses einmalige Erlebnis

Baar-Ebenhausen / Regensburg Was haben Bilanzen, Autos und ein Fitness-Studio gemeinsam? – Richtig: die drei Unternehmen kümmern sich um den Jugendsport. Initiiert von der Steuerkanzlei Schweiger-Gerstner bieten in Zusammenarbeit die Kfz-Technik-Rothe GmbH & Co. KG aus Baar-Ebenhausen und die Positiv Fitnessgruppe aus Ingolstadt eine Vorbereitung auf den Inline-Halbmarathon in Regensburg am 05.06.2011.

Die jugendlichen Teilnehmer müssen nichts tun, außer mit ihren Inline-Skates die Gegend erkunden bzw. im Juni die Strecke des Halbmarathons bestreiten, beschreibt Siegfried Schweiger, der als Zahlenexperte sehr genau weiß, wie wichtig der Sport als Ausgleich zum täglichen Alltag ist. „Daher“, so Herr Schweiger, „ist es uns ein Anliegen, dass wir den Jugendlichen zeigen, wie man richtig mit den Inline-Skates unterwegs ist. Und vor allem, wie man sich richtig und mit Spaß auf einen Halbmarathon vorbereitet.“ Denn der ist das Ziel der ganzen Aktion.

Ein bis zweimal pro Woche gemeinsames Training

Mit Beginn des neuen Jahres soll die Vorbereitung für die Jugendlichen starten. Das Hauptaugenmerk soll dabei auf den gemeinsamen Ausfahrten liegen, welche hauptsächlich von Siegfried Schweiger geleitet werden der selbst aktiv an Inline-Halbmarathons und Marathons teil nimmt. Aufgerufen sind alle Jugendlichen der Jahrgänge 1993 bis 1997, die sich am Halbmarathon auf Inline-Skates ausprobieren möchten. Für eine Gruppe von bis zu zehn Jugendlichen wird von den Organisatoren auch die Startgebühr für den Wettkampf übernommen.

Ziel soll es sein, die 21,1 Kilometer lange Strecke in Regensburg komplett zu bestreiten um dann im Ziel die verdiente Finishermedaille zu erhalten.

Dafür wird trainiert und das Pensum kontinuierlich gesteigert, erklärt Siegfried Schweiger, der dabei den Fokus im Spaß am Sport sieht. Allerdings ist es schon so, dass man sich mit dem Ziel des Halbmarathons auch mit Engagement vorbereitet. Der eigene Ehrgeiz würde im Laufe des Trainings sicherlich den ein oder anderen packen, wobei Spaß am „Inline“-Sport aber an allererster Stelle steht.

Kein Stress mit der Organisation

Die zweifache Weltmeisterin, Europameisterin und mehrfache deutsche und bayerische Meisterin Karin Stangl vom Inline- und Speedteam Lenting ist mit im Trainerteam.

Ebenso Alfons Modauer (Inhaber der Firma TongaWheels in Lenting), selbst mehrfacher bayerischer Meister und Spezialist für alle Fragen rund um die richtige Inlinerausrüstung. Beide werden das eine oder andere Training auf Skates begleiten. Für die Teilnehmer gibt es neben gemeinsamen Trainingseinheiten also auch noch jede Menge Technik-, Material- und Pflegetipps, damit man viel Spaß kombiniert mit Erfolg beim Inline-Sport hat.

Wenn es der Terminplan zulässt, wird evtl. auch der eine oder andere Fahrer des professionellen Inliner-Rennteam Vero-Skate das Training leiten.

Um die Trainingseinheiten, die Trainingsgestaltung, den Shuttle-Service am Renntag sowie die Übernahme der



Siegfried Schweiger fährt mit gutem Beispiel voran.

Startgebühren brauchen sich die Teilnehmer der Aktion nicht zu kümmern. Auch besteht die Möglichkeit, sich einmal die Woche mit professionellen Trainern beim Spinning im Fitness-Studio fit zu machen.

Die Experten von der Fitnessgruppe Positiv bieten den Teilnehmern Tipps für ein

optimales Training sowie eine sinnvolle Ernährung während der Trainingsphase und unmittelbar vor dem Wettkampf. Und schon schließt sich der Kreis der Eingangsfrage mit Zahlen, Autos und Fitness-Studio auch, denn die drei Unternehmen wollen alle in ihren Bereichen und Möglichkeiten dazu beitragen, dass Spaß am Sport entsteht. (PT)

Anzeige

Sie möchten beruhigt in die Zukunft blicken/ Wir bieten flexiblen und günstigen Schutz.

Die **Existenzschutzversicherung** von AXA sichert Sie wirkungsvoll gegen die finanziellen Folgen von schweren Krankheiten und Unfällen ab.

Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / neu definiert



AXA Versicherungsbüro **Heike Speckner**
Händelstraße 12, 85084 Reichertshofen
Tel.: 08453/330614, Fax: 08453/330598
heike.speckner@axa.de